

Nome \_\_\_\_\_

Turma \_\_\_\_\_

N.º \_\_\_\_\_

[2minutos.pt/episodios/26](https://2minutos.pt/episodios/26)

## Um tubo no intestino?

Vê o episódio e lê atentamente o texto que se segue.

A colonoscopia ainda assusta muita gente. Mas porquê recear um exame que previne o 2.º cancro que mais mata em Portugal? Quais as vantagens de fazer a colonoscopia na idade recomendada?

Todos os anos, cerca de 4000 portugueses perdem a vida por causa do cancro colorretal. Os números assustam, mas as estatísticas não têm que se manter iguais ano após ano: existe um exame médico que pode ajudar a baixar o número de vítimas, a colonoscopia.

Pode não ter o nome mais apelativo, mas a colonoscopia não é um procedimento assim tão complicado: é um exame rápido (dura entre 20 a 60 minutos), pode ser feito com sedação para reduzir o desconforto, e não implica internamento. Além disso, a colonoscopia é um exame tão completo que, de uma só vez, permite:

- observar o interior do intestino grosso (cólon e reto) e detetar lesões pré-cancerosas;
- recolher amostras biológicas (biópsias) para análise;
- remover pólipos intestinais, que são lesões do tubo digestivo que podem originar cancro.



**Na ausência de quaisquer sintomas ou queixas deve realizar a 1.ª colonoscopia entre os 50 e os 55 anos.**

A maior vantagem da colonoscopia é a sua dupla ação preventiva. Por um lado, permite a remoção de pólipos, evitando que evoluam para cancro – uma possibilidade real, já que 40% de pessoas com mais de 50 anos tem pólipos no cólon. Por outro lado, permite a deteção de cancros em desenvolvimento – outra mais-valia determinante, uma vez que as taxas de cura são muito mais elevadas quando o cancro é detetado numa fase inicial.

Pode pensar-se na colonoscopia como uma ida ao dentista. É certo que ninguém anseia esse momento, mas só quem quiser arriscar-se a ficar com os dentes estragados, ou sem eles, é que nunca marca consulta. Na colonoscopia é igual: pode não ser o exame médico mais atrativo, mas as consequências de ter um cancro colorretal em estado avançado são imensamente piores.

